**Большое путешествие по местам силы Байкала**

**с Дмитрием Лапшиновым**

**Даты: 06-17 июля**

**Город старта программы: Иркутск**

**Город завершения программы: Улан -Удэ**

**Количество участников группы: 20**

**Направление практик: Сварга, практики сенситива,**

**чтение Акаши**

**Стоимость: от 110 000 до 117 000**

**Программа**

Друзья, приглашаем вас в максимально насыщенное и увлекательное путешествие по местам силы Байкала с Дмитрием.

Мы подготовили уникальный маршрут, включающий самые важные и изумительно красивые локации этой древней земли. А в сочетании с практиками Дмитрия прекрасные впечатления от поездки останутся с вами на долгие-долгие годы. Экспедиция очень понравится вам, если вы цените активный отдых в компании единомышленников, хотите провести время с пользой для тела, духа и души, и не боитесь пускаться в приключения)

Знакомьтесь с маршрутом:

|  |  |
| --- | --- |
| **дата** | **активности** |
| **06 июля** | **Прибытие в аэропорт Иркутска до 08:00.**  **Переезд в Листвянку, размещение в отеле, знакомство с группой, прогулка, вечерние практики.** |
| **07 июля** | **Прогулка в Листвянке, посещение местного рынка, практики.** |
| **08 июля** | **Возвращение в Иркутск, обзорная экскурсия по городу, практики.** |
| **09-12 июля** | **Переезд на остров Ольхон. Размещение в отеле-кемпинге, прогулки по острову, практики, медитации в местах силы.** |
| **12-13 июля** | **Переезд в Улан-Удэ. Ночь в дороге. Дневная прогулка по городу,отдых, практики** |
| **14-15 июля** | **Экскурсия в Иволгинский Дацан и к Богине Янжиме. Двухдневное путешествие в Баргузинскую долину, к месту, где на камне проявился нерукотрворный лик танцующей богини Янжимы (Сарасвати). Посещение «Байкальскуя Гавань», памятник природы «Камень-Черепаха», курорт «Горячинск», сакральное место хранителя полуострова «Святой нос»(Хилмэн Хушуун). Проведем ночь в гостевом доме в с. Баргузин с ужином, баней и завтраком. Утром экскурсия по с. Баргузин, посещение Баргузинского Дацана и «Дворца Богини Янжимы», подъем по экологической тропе к камню с ликом богини.  Возвращение в гостиницу в Улан-Удэ** |
| **16 июля** | **Утренние и вечерние практики с Дмитрием, дневное свободное время. Закрытие пространства, прощание с группой** |
| **17 июля** | **Вылет домой** |

**Друзья, как видите, программа очень насыщенная и потребует от вас стойкости к переездам. Самый длительный трансфер по маршруту нас ждет от Иркутска до Улан-Удэ, в дороге проведем 12 часов, выезд вечером, прибытие в Улан-Удэ около 7 утра.**

**Очень важный момент - Байкал - земля, где едят мясо и рыбу. В отелях, где мы останавливаемся, на завтрак обязательно будут готовить вегетарианские блюда. Плюс мы конечно же будем останавливаться в магазинах и овощных лавках, где можно будет купить фруктов и овощей на перекус. Веганская и сыроедная пища - не сильная сторона этого края, очень просим вас быть готовыми к тому, что меню для нас в кафе будет скудным.**

**Рекомендованные рейсы: Дмитрий прилетит в Иркутск одним из утренних рейсов**

**-вылет из Москвы 05. 07 в 20:50, прилет 06.07 в 07:30 -вылет из Москвы 05.07 в 21:05, прилет 06.07 в 07:50**

**Время в пути 5,45**

**Обратный вылет - рекомендуем покупать билеты на утренние рейсы из Улан Удэ. Самые комфортные по ценам до Москвы вот эти:**

**-вылет 17.07 в 07.55, прилет 17.07 в 09:20**

**-вылет 17.07 в 08:30, прилет 17.07 в 10:05**

**Стоимость поездки:**

**По всем локациям программы, кроме Листвянки и Ольхона, проживание в двухместных номерах с удобствами в номере.**

**110 000 - при размещении в Листвянке в двухместном номере с санузлом на этаже ( на 4 номера 2 душевые и два туалета) и на Ольхоне в номере чуть меньшего размера, чем номер стандарт.**

**115 000 - при размещении в Листвянке в двухместном номере с одним санузлом на две комнаты ( санузел в блоке) и на Ольхоне в номере стандарт**

**117 000 -при размещении в Листвянке в двухместном номере с одним санузлом на две комнаты ( санузел в блоке) и на Ольхоне в номере повышенной комфортности.**

**Друзья, одноместного размещения эта поездка не предусматривает.**

**Предоплата: 60 000. Остаток на месте наличными или переводом на карту.**

**В стоимость включено:**

**-проживание по программе ( двухместное размещение)**

**-завтраки в отелях**

**-все трансферы и экскурсии по программе**

**-лекции и практики с Дмитрием**

**Дополнительно оплачивается:**

**-Билеты в Иркутск и из Улан-Удэ**

**-Питание кроме завтраков**

**-туристическая страховка**

**-личные расходы**

**Для бронирования места свяжитесь, пожалуйста, с Анастасией +7 931 281 30 08.**

**Для бронирования за собой места пишите Анастасии +7 931 281 30 08**