

Большое путешествие в обитель Богов Кайлас

Тибет – сокровенная страна



*«Жизнь на Земле должна быть подобна путешествию на Кайлас.
В путешествии на Кайлас главным качеством является не смелость,
а выбор, который делает личность.
Важно очистить свое сердце от плохих качеств.
Для человека, несомненно, должно быть главным, какой выбор он делает. Выберет ли он
качества богов или демонов.
И в результате, принимая решение, они будут создавать свою карму».*

"Шани Дев

Друзья, приглашаем вас отправиться в необыкновенное путешествие с командой Сварги. Мистический Кайлас ждет нас!

Даты: 03 мая - 24 мая

Российская часть группы встречается 3 мая в Аэропорту Шереметьево и дружно вылетает в Ченду, аэропорт Тианьфу, оттуда в Лхасу. Если вы летите не из России, то схему прибывания в Тибет мы с вами обсудим отдельно на собеседовании - есть варианты через Пекин, Ченду, Гуанчжоу.

По стоимости:

Цена поездки 4500\$ при бронировании до 25.02, далее 4700\$

Предоплата: 3500\$ при бронировании места в группе, 1000\$ оплачивается наличными на месте.

В стоимость включено:

- Проживание по программе (двухместное размещение)
- Трансферы в Тибете
- Все экскурсии по программе
- Кора вокруг Кайласа
- Практики с Димой
- Пермит в Тибет

Размещаться будем в приличных отелях, не в гестах (кроме Кору). По традиции включен завтрак, не обедаем, ужинаем по желанию в ресторане отеля.

Отдельно оплачивается:

- Международные и внутренние билеты (на май нашли билеты ок 85000 р туда-обратно).
- Питание (перекусы и ужины)
- Страховка - обязательно!
- Носильщики на Коре - по сумме будем знать чуть позже, в прошлом году стоило 15000 р.
- Виза в Китай (19000р)
- Личные расходы. Рекомендуем закладывать 30\$ на день и около 300\$ на сувениры.

Визы: визовые центры в Москве и Питере недавно ужесточили данные для подачи - нужно иметь 300000 р на карте, как минимум. У нас есть проверенный визовик, который делает визы через Владивосток, за пару недель, контакты дадим. Готовая виза нужна к 10 апреля самый поздний срок. Для поездки ваш паспорт должен действовать до 25 года минимум.

Подготовка: требуется обязательно! Детали расскажем на собеседовании.

Друзья, поездка невероятная по красоте, силе, а так же трансформирующему эффекту. Кайлас-самое сильное место на Земле. Берем не всех. Перед зачислением в группу необходимо пройти собеседование с администратором поездки, Анастасией. Запись на собеседование в телеграме: +7 931 281 30 08 https://t.me/svarga_absolut.

В группе будет 24 человека, на сегодняшний день большее количество мест уже забронировано.



День 1.

4 мая

Прилет в Гонгкар (3550 м). Трансфер в Цеданг (3600 м).
/~103 км, в пути ~2ч/

Цеданг

Цеданг, некогда маленький городок, сегодня является одним из центров Китая в Тибете.

Здесь проживают около 300 тыс. человек. Большинство населения китайцы, тибетцы живут в сравнительно небольшом квартале, где сохранились три небольших монастыря.



День 2.

5 мая

**Цеданг. Замок Юмбулаганг. Гробницы Тибетских царей в Чонгье.
Ночь в Цеданге.**

Замок Юмбулаганг

Считается, что это первое здание в Тибете.
Был построен во II в. до н.э. для первого тибетского царя Ньятри Ценпо, который, по легенде, спустился прямо с небес.

Ньятри Ценпо и шесть последующих царей не были похоронены и вернулись обратно на небеса, когда их жизненный срок подошел к концу.

Гробницы тибетских царей

Крупнейшее захоронение царей в Тибете, возведенное в период правления династии Тубо (VI-X вв.).

Включает девять царских гробниц разных форм и размеров, которые напоминают о богатой истории и культуре древнего Тибета.



День 3.

6 мая

Цеданг - Монастырь Самье (3650 м) - Лхаса (3600 м).

Ночь в Лхасе.

/~105 км, в пути ~3.5 ч/

Монастырь Самье

Первый буддийский монастырь в Тибете, основанный в VIII в. Падмасамбхавой и царём Трисонг Деценом. Сам монастырский комплекс имеет форму мандалы: Утсе – главный храм монастыря Р олицетворяет собой гору Меру, а окружающие его 12 часовен - континенты.

Изначально архитектурный ансамбль Самье состоял из 108 зданий, а внешнюю стену монастыря украшали 1008 ступ. Именно здесь индийские и тибетские ученые впервые перевели первые буддийские писания с санскрита на тибетский.



День 4.

7 мая

Лхаса (3600 м). Дворец Потала (3700 м). Храм Джоканг (3600 м).
Дрепунг (3900 м). Монастырь Нечунг. Ночь в Лхасе.
/~105 км, в пути ~3.5 ч/

Лхаса

Лхаса – древняя столица и сердце Тибета, дословно переводится как ‘обитель богов’, ‘божественное место’. Здесь находятся три великих монастыря школы Гелуг: Сера, Дрепунг и Ганден.

Каждый монастырь обладает уникальной энергией и богатой историей. В силу климатических особенностей, в Лхасе много ясных дней в году и редко бывает пасмурно.



Дворец Потала

Известнейший дворец Потала, бывший официальной резиденцией Далай-лам, возвышается над городом на холме Путо (отсюда и название). Считается, что величественное здание было возведено ещё в VII в. знаменитым царём Сонгценом. Здание вышло грандиозным, однако было сильно повреждено во время сильнейшей грозы и после этого оставлено обитателями. Только 10 столетий спустя, в середине XVII в., Далай-лама V решил восстановить дворец и сделать его главным символом Тибета.

Потала состоит из Красного и Белого Дворцов (13 этажей, около 120 метров в высоту) и видна из любой точки города. К сожалению, правила посещения Дворца в последние годы очень неразумны: высокая цена, необходимость записываться за несколько месяцев и идти только с гидом – всё это чрезвычайно затрудняет визит больших иностранных групп.



Храм Джоканг

Этот самый почитаемый в Тибете храм входит в Список Всемирного наследия ЮНЕСКО.

Духовный центр Тибета и священное место для всех последователей тибетского буддизма. В центральном зале находится главное сокровище монастыря – статуя Джово Шакьямуни, которая была изготовлена еще при жизни Будды.



Статуя Джово Шакьямуни



Монастырь Дрепунг

Важнейший духовный и образовательный центр Тибета, один из крупнейших монастырей в мире (площадь свыше 200 тыс. м²). Принадлежит к школе Гелуг. Название Дрепунг переводится как Згорсть риса: стены зданий монастыря на холме выкрашены в белый цвет.

Монастырь основан в 1416 г. Джамьяном Чод же, учеником Цонкапы. До строительства дворца Потала пятым Далай-ламой этот монастырь являлся резиденцией правителей Тибета. На территории монастыря находятся четыре факультета (Нгагпа, Лоселинг, Гоманг и Деянг), где студенты-монахи изучают в том числе тантрические практики и логику.

Монастырь Нечунг

Когда-то здесь был большой монастырский комплекс – резиденция официального оракула Тибета. Любое решение правителей страны принималось только после предсказания оракула, которого предварительно вводили в состояние транса. Считалось, что таким образом в его тело входит дух покровителя Далай-лам Дордже Дракдена.



День 5.

8 мая

Лхаса - Озеро Намцо (4718 м) - Полуостров Таши Дор - Дамшунг (4737 м).

Ночь в Дамшунге.

/~250 км, в пути ~6 ч/

Озеро Намцо

Это одно из самых высокогорных озер в мире и второе по площади в Тибете (1981 км²).

Паломники регулярно посещают Намцо, и некоторые из них совершают полный ритуальный обход (18 дней). По древнему поверью, это соленое озеро длиной около 80 км является озером души тибетского народ.

Согласно преданиям народного фольклора, Намцо – это гигантское водное зеркало, которое безукоризненной точностью отражает формы и цвета неба. Озеро представляется как богиня исключительной красоты и силы, восседающая на драконе или птице.



Полуостров Таши Дор

На нем до 2020 года находилось несколько гестхаусов, древний монастырь Ташидор с главным божеством Тангула и скальные образования, символизирующие животных или божеств.

Достопримечательности:

1. Две скалы (couple hand), монастырь Таши Дор с пещерой Падмасабхавы, где он медитировал 3 года, 3 месяца и 3 дня.
2. Скала Будда Медицины с маленьким одноименным монастырем. Тибетцы обычно просят у нее здоровья для своих близких и закидывают белые шарфы на ее вершину.
3. Каменные изваяния: Слон, Птица и Намасте (сложенные руки).



День 6.

9 мая

**Дамшунг (4737 м) - Янгпачен - Шигадзе (3950 м). Монастырь Ташилунпо (3800 м). Ночь в Шигадзе.
/~350 км, в пути ~7 ч/**

Из Дамшунга до города Янгпачен ведет живописная дорога. По пути откроется вид на священную гору Джомо Кангар (7048 м). Гора носит имя богини мудрости и знания. Так же увидим перевал Шугула (5411 м).

Шигадзе

Шигадзе – современный большой город, второй по величине в Тибете, столица уезда с населением 880 тыс. человек. Главная достопримечательность Шигадзе – монастыре Ташилунпо, одном из немногих, переживших культурную революцию. Главная туристическая пешеходная улица Buxing Jie проходит от ворот монастыря до перекрестка Qingdao Lu и Xueqiang Lu. Здесь находятся основные магазины с сувенирами, в основном продают туристическую атрибутику, камни и травы. Также много тибетских и китайских ресторанов. На улице Xueqiang Lu находится продуктовый рынок с большим ассортиментом фруктов и овощей.



Монастырь Ташилунпо

Традиционно является резиденцией Панчен-ламы. Если Далай-лама считается воплощением Бодхисаттвы Сострадания Авалокитешвары, то Панчен-лама, будучи его наставником, признаётся воплощением Будды Амитабхи.

Полное название монастыря по-тибетски буквально означает: 'Всё счастье и благополучие собрано тут'.

В этом монастыре находится самая большая статуя Будды Майтрейи.



День 7.

10 мая

Шигадзе (3950 м) - Ладзе - Национальный парк Джомолунгма - Национальный парк Шишабангма - озеро Пелку-Цо (4590 м) - Гьиронг (2792 м).

Ночь в Гьиронге.

/~560 км, в пути ~14 ч/

По дороге будет остановка в поселке Старый Тингри. Здесь, на холме, построена новая смотровая площадка в форме древней китайской пагоды.

Очень интересное место с замечательными видами на четыре восьмитысячника:

1. *Макалу (8485 м).*
2. *Эверест (8848 м).*
3. *Чо-Ойю (8201 м).*
4. *Шишабангма (8027 м).*

Далее въезжаем в национальный парк Шишабангма.

Национальный парк Шишабангма

Гора Шишабангма – одна из высочайших вершин мира, занимающая четырнадцатое место среди восьмитысячников.

Она имеет два пика:

1. *Главный* – 8027 м.
2. *Центральный* – 8008 м.

В переводе с тибетского языка Шишабангма означает «суровый климат».

Впервые на гору Шишабангма взойшла китайская экспедиция 2 мая 1964 года во главе с Сю Цзином, последней из всех 14 восьмитысячников.

На северном склоне Шишабангмы расположены долины и ледники длиной более 10 км. Повсюду разбросаны ледяные башни, которые на свету мерцают серебром. На вершине горы Шишапангма блестит снег, благодаря чему на солнце она кажется особенно впечатляющей.

В 3000 метрах к востоку от главной вершины Шишабангмы расположен пик Моламенкинг, высота которого составляет 7703 метра над уровнем моря.



Гора Шишабангма



Озеро Пелку-Цо

Озеро Пелку-Цо – одно из четырех святых высокогорных озер Тибета. Пелку-Цо является крупнейшим озером в Шигадзе, его площадь составляет около 300 квадратных километров. Когда великий Падмасабхава по приглашению короля Трисонга Децена направлялся в Тибет, его путь лежал через Гьиронг.

Гьиронг

В переводе с тибетского означает 'счастливое место'. Считается, что такое название дал этому месту сам Падмасабхава, под впечатлением от невероятной красоты местных пейзажей. **Гьиронг** - место рождения и вознесения великого Миларепы.





День 8.

11 мая

**Гыронг (2792 м). Храм Пакба.
Ночь в Гыронге.**

Храм Пакба

Храм был построен по приказу Сонгцена Гампо в XII в. По легенде Сонгцен Гампо отправил монаха Аккарматишину в Непал. По пути тот встретил сандаловый пень, который распался на четыре части, явив четыре самопроявившихся изображения Авалокитешвары, названные «Четыре величественных брата» (Пакба Чеджи). Одно из сандаловых изображений хранилось в этом храме. И хотя сейчас оригинал хранится в Лхасе, храм остается пропитан удивительной энергией.



День 9.

12 мая

Гьиронг (2792 м) - Храм Чакра Дамцо - Сага (4600 м) - Парьянг (4610 м). Ночь в Парьянге.
/~410 км, в пути ~7 ч/

Храм Чакра Дамцо

Чакра Дамцо – это высокогорный храм, расположенный на месте пещер, где долгое время медитировал Миларепа (учитель тибетского буддизма, знаменитый йог-практик, поэт), и, по одной из версии, именно отсюда он ушел в высшие миры.

Сага

Сага – город в провинции Шигадзе, был основан в 1960 г. Население составляет 20 тыс.чел. Область имеет общую границу с Непалом – около 100 км.

По дороге в Парьянг есть смотровая площадка, откуда открывается вид на песчаные дюны на фоне снежных вершин гималайской гряды.



Парьянг

Город Парьянг переводится с тибетского как «широкое мест». Это максимально отдаленная точка от Шигадзе с возможностью ночевки, которую можно достичь за день, и, как правило, все мои группы по дороге к Кайласу ночуют именно здесь.



День 10.

13 мая

Парьянг (4610 м) - Озеро (4590 м) - Монастырь Чиу Гомпа - Монастырь Госсул Гомпа (4551 м) - Пуранг (3700 м).

Ночь в Пуранге.

/~400 км, в пути ~10 ч/

Озеро Манасаровар

Еще одно легендарное место в Тибете. Согласно ведическим текстам, это озеро возникло из ума Брахмы («манас» – 'ум') и является излюбленным местом супруги Шивы богиня Парвати.

Манасаровар символизирует женскую энергию, а Кайлаш, который ясно виден отсюда в хорошую погоду, Р мужскую. Считается также, что после рождения Будды Шакьямуни боги перенесли его сюда и омыли в водах священного озера.



Монастырь Чиу Гомпа

«Чиу» переводится как «маленькая птичка». Находится на возвышенности на берегу Манасаровара. Здесь Падмасабхава практиковал последние 7 дней, прежде чем ушёл из этого мира.

С вершины открываются великолепные виды на озёра Ракшас Тал и Манасаровар, а также на заснеженную вершину Кайлаша.



Монастырь Госсул Гомпа

Эта обитель является символом юго-западной части Манасаровар-Кору. Она построена чуть правее пещеры, в которой великий Атиша проходил семидневную медитацию. Именно отсюда индусы обычно начинают свою Манасаровар-Кору.

Внутри обители находится еще одна пещера, где в XIII в. святой Гоцампа из школы Кагью готовился к восхождению на Кайлас. Он первым прошел Манасаровар-Кору, после чего три месяца медитировал в пещере на берегу озера, а затем совершил Внешнюю Кору вокруг священной горы Кайлас.

Главной святыней храма является статуя Будды Шакьямуни. Здесь хранится множество драгоценных объектов: Кангюр (собрание прямых слов Будды), серебряные ступы, статуи Авалокитешвары и ученика Гампопы Дусума Кхьенпы (1110Р1193), достигшего Просветления в 50 лет.



День 10.

14 мая

Пуранг (3800 м) - Монастырь Корчаг (3600 м) - Пуранг (3600 м)
Ночь в Пуранге.

Дорога в Пуранг

Перед Кайлас-Корой для соблюдения принципов ступенчатой акклиматизации очень полезно провести ночь на высоте около 4000 м. Одним из самых подходящих для этого мест является Пуранг. Это приграничный город.

В Пуранге на горе при въезде находится монастырь Шапелинг, основанный в XVII веке. Монастырь принадлежит школе Гелуг. Главные святыни – статуя Будды Шакьямуни и Мастера Цонкапы. Также стоит обратить внимание на ступу с останками генерала Гандена Цевгагна, который известен своими победами над армией Ладакха.



Монастырь Корчаг

Монастырь Корчаг – согласно одной из версий, переводится как ‘место, где находится почитаемый объект’. Здесь хранилось одно из четырех самопроявленных сандаловых изображений Авалокитешвары, которое в последствии было разрушено китайцами.

Согласно другой версии, когда перевозили серебряную статую Манджушри, около Корчага она внезапно заговорила и произнесла: *«Я странствовал к этому месту (кхор), и здесь я поселюсь (чагс)!»*.



День 12.

15 мая

Пуранг (3800 м) - Дарчен (4824 м).

Ночь в Дарчене.

/~104 км, в пути ~2 ч/

Дарчен

Дарчен - небольшой живописный посёлок у самого подножия Кайлаша. Это финальная остановка и отправная точка перед совершением священной Кору равной 53-54 км.

Здесь есть небольшой монастырь, гест-хаусы – домики для паломников и туристов, ресторанчики с традиционной китайской, непальской, индийской и тибетской кухней.



День 13.

16 мая

**Первый день Внешней Кайлас-Коры. Тарпоче Р чортен Кангни.
Монастырь Чуку Гомпа. Западное лицо. Монастырь Дрира Пхуг (5801 м).
Ночь у Северного лица Кайласа.
/дистанция ~10 км, высота ~4700-4900 м/**

Утром, совершив поклонение белоснежной вершине в Дарчене, паломники начинают Кору. Все точки маршрута, с которых открывается вид на Кайлаш, отмечены молитвенными флагами, кладками из камней с выбитыми на них священными мантрами.

Обычно автобус привозит участников к Тарбоче. Это место известно близлежащим великим священным кладбищем Драчом Нгагье Дуртрё (кладбище 84 махасиддх). Это место было освящено великими подвижниками и святыми, некоторые из них были здесь кремированы. Большинство местных паломников желает обрести здесь последний приют.

После Тарбоче видна большая белая ступа.

Это Чортен Кангни. Считается, что проход через арку в ступе (чортене) освобождает путника от последствий всех грехов.



Монастырь Чуку Гомпа

Монастырь Чуку знаменит нерукотворной статуей Будды Амитабхи (Будды Бесконечного Света, по-тибетски С Нангва Тайе). Статуя «сделана» из белого мрамора и считается важной святыней Кайлаша. Согласно одним легендам, её нашли в озере Воге Цо (Молочное Озеро) в районе Тиртхапури или Лахула, Индия. По другой версии, её обнаружила старая женщина в одной из пещер вблизи от монастыря Чуку. Статуя согласилась переместиться в монастырь для всеобщего блага и, уменьшившись, оказалась в корзинке женщины.

В окрестностях монастыря есть множество священных пещер, где медитировали махасиддхи. В одной из них также пребывал великий Миларепа. Основная тропа паломничества не переходит через мост, а продолжает идти восточным берегом Лха Чу.



Дира Пхукг

По желанию можно посетить монастырь Дира Пхук. Дира Пхук Р самый высокогорный монастырь мира, построенный вокруг пещеры, где медитировал в XIII в. гуру Готшангпа. Он первым обозначил Кайлаш как священную гору и совершил первую Кору.

Дира Пхук дословно означает 'рог самки яка'. По легенде самка яка показала путь гуру Готшангпа через перевал Дролма-Ла. Нерукотворный образ того самого рога остался на потолке пещеры, отсюда и произошло название монастыря.



День 14.

17 мая

Второй день Внешней Кайлас-Коры.

Манджушри Кора.

/высота~5810 м, в пути 6-8 ч/

Манджушари-Кора

От монастыря до моста через реку Дролма-ла-чу – примерно 1 км. Далее, если сойти с дороги и двинуться направо, можно приблизиться к Восточному лицу Кайласа.

Расстояние от тропы Внешней Коры до ледника Р около 2 км, до Восточного лица по леднику Р еще примерно 1,8 км. Долина перед Восточным лицом Кайласа называется Полунг.

Известный российский офтальмолог, страстный исследователь Тибета Э. Мулдашев, первым в 1990-х гг. начавший писать об этом регионе, дал ей название «Долина жизни и смерти».

Этот маршрут является частью так называемой Манджушари-Коры, так как есть возможность от Каменного зеркала подняться на перевал Манджушари (5810 м) и спуститься к перевалу Кхандро Санглам.



День 15.

18 мая

**Третий день Внешней Кайлас-Коры.
Зутрул Пхуг - Перевал Дрома Ла.
/дистанция ~20 км, высота ~5000-5600 м/**

Выход на маршрут осуществляется рано утром, ещё затемно, чтобы до полудня одолеть сам перевал и не попасть в сильный горный ветер. Тропа делает бесчисленные зигзаги, проходя мимо таких же бесчисленных пирамидок из камней, подношений богине Дролма (Дольме, Зелёной Таре).

По мере подъёма, на юге восточнее Кайлаша появляется пик Шама Ри.

Полное имя этого пика С Шама Ледри Дхонгпо (Восемнадцать Кругов Ада: Восемь Холодных, Восемь Горячих, Два Чистилица).

Далее тропа следует мимо кладбища Шива Цал.

Здесь паломники проходят через ритуальную смерть, попадают к ужасному Дордже Джигдже, Царю Смерти, а затем рождаются заново на вершине перевала Дролма-Ла. Весь отрезок пути от кладбища Шива Цал до перевала представляется как очищение грехов, проверка состояния твоей кармы на данный момент, встреча с Владыкой Смерти и выход из его обители для нового рождения.

Пересечение перевала Дролма (5740 м) означает переход от этой жизни к новой. Паломник здесь заново рождается, и все его грехи прощаются благодаря состраданию Тары (Дролмы), Богини Милосердия.



Монастырь Зутрул Пхук

Монастырь Зутрул Пхук (в переводе означает 'Пещера чудес') выстроен вокруг пещеры, которая стала местом знаменитой победы Миларепы над мастером бона Наро Бончунгом. В ходе поединка Миларепа ладонями разрезал скалы и обтёсывал камни, словно ножом масло.

До наших дней дошли отпечатки стоп, ладоней, головы великого йогина, трезубец Миле, принадлежавший Миларепе, и статуя поэта-мистика, сделанная им собственноручно из драгоценного металла незадолго до его ухода.

Рядом с этим благословенным местом участники тура завершают третий день Коры и останавливаются на ночлег.



День 16.

19 мая

**Четвертый день Внешней Кайлас-Коры. Южный траверс: Зутрул Пхук - Перевал Гева ла -
Монастырь Гьяндрак Гомпа.**

/дистанция ~13 км, высота ~5300 м/

Возвращение в Дарчен (4600 м).

Южный траверс также считается Корой вокруг горы Кайлас. Южный траверс начинается от монастыря Зутрул Пхук и проходит через перевалы Гево, Шапджи, ведет к монастырям Гьяндрак и Серлунг и заканчивается у плато «небесных похорон» в Тарпоче.



Монастырь Гьяндрак Гомпа

Обитель Гьяндрак Гомпа (Gyangdrak Gompa) на холме в долине Гьяндрак-чу производит фантастическое впечатление. Приблизительный перевод названия – «предел слышимости».

По преданиям, долина названа так потому, что находящиеся в ней могут вбирать в себя звуки окрестных священных мест.



День 17.

20 мая

Дарчен (4824 м) - Ладзе (4000 м).

Ночь в Ладзе.

/~800 км, в пути ~16 ч/

Ладзе

Ладзе – единственной достопримечательностью Ладзе является монастырь Чангмоче на западе города. Он принадлежит последователям ЗкрасношапочнойИ традиции школы Кагья.

Город стал известен на весь Китай в 2019 году из-за Тибетских танцев под национальную гитару, напоминающую индийскую ситару. Танцы называются Tap Dance, и сейчас они очень популярны в Китае. Так же здесь производят знаменитые на весь мир тибетские ножи. Мастерские находятся почти в каждом доме города.



День 18.

21 мая

Ладзе (4000 м) - Монастырь Нгор - Шигадзе (3950 м) - Монастырь Шалу - Гьяндзе (3977 м).

Ночь в Гьяндзе.

/~550 км, в пути ~10 ч/

Гьяндзе

Когда-то Гьяндзе был третьим городом Тибета по значимости и численности населения (после Лхасы и Шигадзе). Старый город расположился в долине, образованной невысокими горами, на одной из которых (с крутыми склонами) еще в IX в. воздвигли крепость дзонг, а у подножия другой, более пологой, в XIV-XV вв. возник монастырь Палчо (Пелкхор Чод).

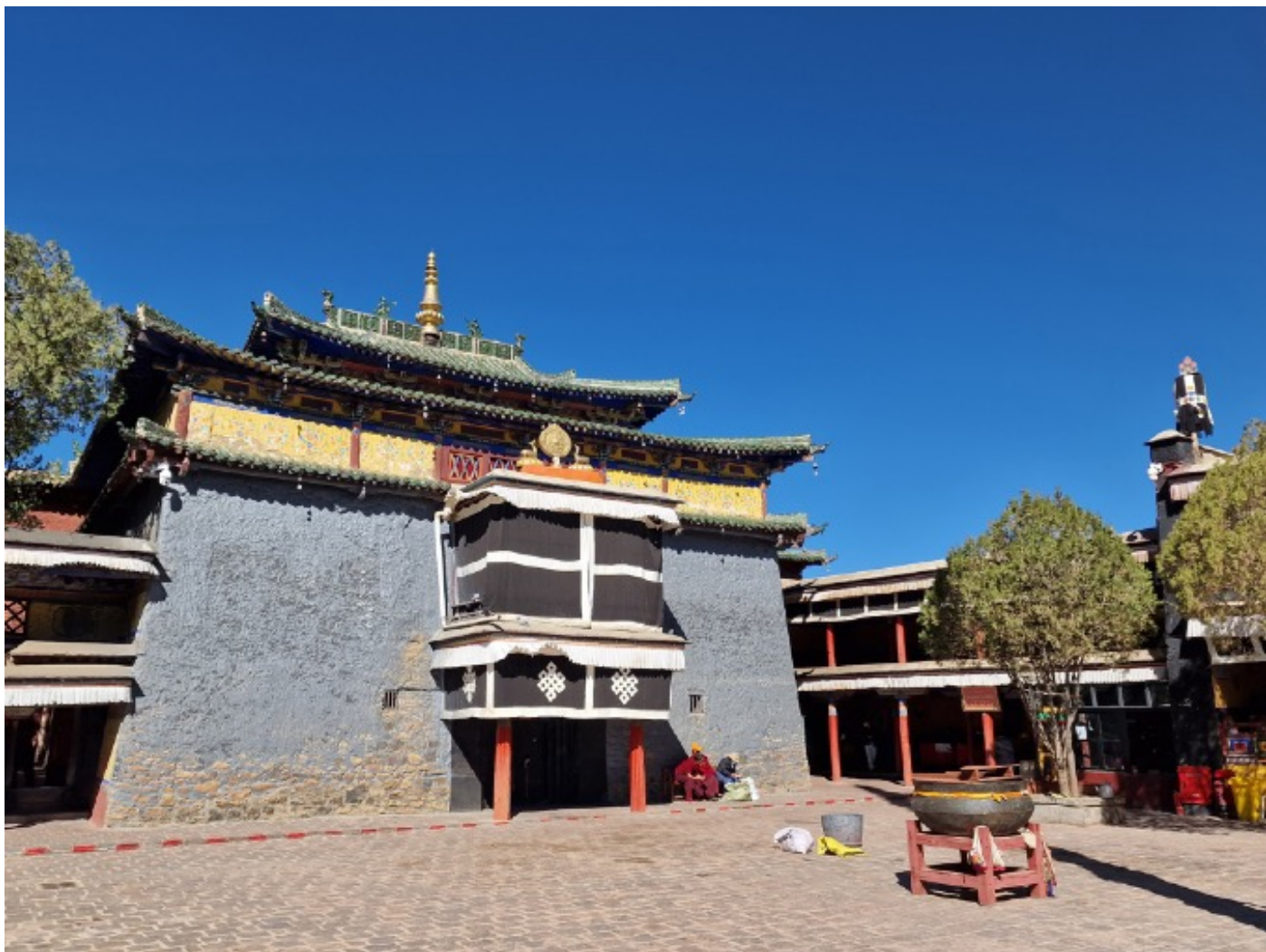
Именно сюда со всех уголков Тибета свозили на продажу шерсть яков, которую затем экспортировали в Индию, а из Индии и Непала везли дерево. Ковры, сотканые мастерицами Гьяндзе, считались лучшими в Тибете.



Монастырь Нгор

Монастырь был основан в 1429 г. известным монахом школы Сакья Нгор Ченом Кунгой Зангпой. Постепенно в монастыре оформилась особая традиция Нгор(па) школы Сакья. В период расцвета в обители было 5 резиденций великих лам, 19 жилых помещений, два больших зала для песнопений.

Всего здесь проживало около 700 монахов. В XV веке здесь жил известный тибетский переводчик Таг Тцанг.



Монастырь Шалу

Обитель основал в 1040 г. известный монах и ученый Чецун Шераб Джунгней.

Расцвет монастыря школы Сакья приходится на период XIV-XVII вв. В XIV в. настоятелем здесь был Будон Ринчен Друб (1290-1364), выдающийся буддистский историк, ученый и йогин. Монастырь славился далеко за пределами Тибета как центр обучения монахов паранормальным умениям ходьбы в трансе.

Особые духовные практики позволяли человеку без всяких усилий преодолевать пешком огромные расстояния, подниматься в воздух, ходить по воде, становиться невидимым, предсказывать будущее.



День 19.

22 мая

Гьяндзе (3977 м) - озеро Ямдрок Юмцо (4408 м) - Лхаса (3600 м)

Ночь в Лхасе.

/~250, в пути ~4 ч/

Озеро Ямдрок Юмцо

Крупнейший естественный пресноводный водоем Тибета (754 км²).

Название Ямдрок Юмцо означает «бирюзовое озеро Тибета».

По форме Ямдрок Юмцо напоминает осьминога; его голова - это северная часть озера. На одном из 9 островов воздвигнут монастырь, главной реликвией которого является камень со следом ноги Падмасамбхавы. К западу и к востоку от Ямдрок Юмцо есть еще два небольших озера - Дрем-цо и Пхагют-цо. Прибрежные районы традиционно славятся вяленой солониной, а также рыбалкой.

Наряду с озерами Лхама-Ла-цо, Намцо и Манасаровар, озеро Ямдрок Юмцо считается священным. Тибетцы верят, что в нем живут грозные божества. Паломники совершают Кору вокруг озера за неделю.



День 20.

23 мая

Лхаса. Свободный день в Лхасе.

День 21.

24 мая

Вылет из Лхасы.

Перед зачислением в группу необходимо пройти собеседование с администратором поездки, Анастасией. Запись на собеседование в телеграме: +7 931 281 30 08 https://t.me/svarga_absolut